

# Faszination Yoga - SUP

von Isabella Thiel

## Yoga Übungen mit SUP auf dem Walchensee

Yoga führt in die Konzentration und Aufmerksamkeit, ebenso wie in das Spüren und Wahrnehmen. Umso mehr werden diese Fähigkeiten gefordert und geschult, wenn man sich den Herausforderungen auf dem SUP stellt. Diese wunderbare Atmosphäre des Walchensees mit seiner traumhaften Kulisse fördert die Tiefe der Yogaerfahrung.

